



INFORMACIÓN PARA FAMILIAS SOBRE EL DESARROLLO TEMPRANO DE LOS NIÑOS

# De nacimiento a 8 meses

## ENFOQUES DE APRENDIZAJE

*¿Cuáles habilidades ayudan a los niños a aprender?*

### Introducción – Bebés y Niños Pequeños

*¿Qué habilidades utilizan los bebés-bebés y niños pequeños para resolver problemas?*

Una habilidad de resolución de problemas importante que desarrollan los bebés-bebés y niños pequeños es la habilidad de prestar atención a las cosas que les parecen interesantes, incluso cuando hay distracciones. Por ejemplo, los bebés pequeños-bebés pueden establecer contacto visual con los miembros de su familia incluso cuando hay música. Los niños pequeños pueden seguir apilando algunos bloques incluso cuando alguien está cerca doblando ropa. Esta habilidad para concentrarse en algo los ayuda a observar, obtener información, construir sus experiencias de aprendizaje y encontrar soluciones a los problemas.

- Los bebés pueden prestar atención a las cosas y personas a su alrededor.
- Pueden jugar con un juguete durante algunos minutos antes de enfocarse en un juguete diferente.
- Los bebés pueden enfocarse en un juguete que no está a su alcance e intentar alcanzarlo repetidamente.
- Muestran interés en mirar libros coloridos de cartón durante algunos minutos.
- Miran cómo juegan otros niños.
- Los bebés pueden ubicar cosas en un contenedor, vaciarlo y llenar el contenedor nuevamente.
- Los bebés pueden dejar de mover sus brazos y piernas durante un momento cuando un adulto se acerca a hablarles.

En los meses que preceden a los 8 meses:

- Los bebés pueden permanecer calmos y enfocados en las personas, los juguetes y los sonidos durante alrededor de un minuto.
- Los bebés explorarán un juguete golpeándolo, colocándolo en la boca o mirándolo.



#### Consejos para que las familias ayuden a sus niños a enfocar su atención:

- Pase tiempo hablándole a su bebé, establezca contacto visual. Diga algunas palabras y escuche los sonidos de su bebé. Permanezca con su bebé durante al menos unos minutos durante cada interacción para que tenga la oportunidad de prestar atención a su cara y a su voz. Las interacciones con su bebé le brindan la oportunidad de empezar a comunicarse y a aprender cómo funciona la comunicación en ambos sentidos.

*Las interacciones con su bebé le brindan la oportunidad de empezar a comunicarse y a aprender cómo funciona la comunicación en ambos sentidos.*

- Proporcione algunos juguetes simples que su bebé pueda explorar sosteniendo, golpeando o poniéndoselos en la boca. Mantenga los juguetes cerca de ella para que pueda alcanzarlos por sí misma.
- Observe a su bebé para ver cómo juega. Mientras lo observa, proporciónale tiempo ininterrumpido para ver cómo explora los juguetes por su cuenta. Cuando la mire a usted, puede sonreír o describir cómo está utilizando el juguete. "Veo que pones eso en tu boca. ¿Cómo se siente?" Observar a su bebé le ayudará a entender qué clase de aprendizaje está realizando y a responder apropiadamente cuando su bebé lo mire a usted para "reportarse".

*Observar a su bebé le ayudará a entender qué clase de aprendizaje está realizando y a responder apropiadamente cuando su bebé lo mire a usted para "reportarse".*

- Ofrezca algunos libros de cartón simples para que su bebé los alcance y los mire con usted. Incluso puede acostarse boca arriba en el suelo con su bebé para que los dos puedan mirar hacia arriba y "leer" el libro juntos.
- Asegúrese de que su bebé pueda pasar algún tiempo en un lugar tranquilo donde pueda enfocarse en usted y sus juguetes sin distracciones.