



8 lub hlis *txog rau* 18 lub hlis



COV HAUV KEV YUAV LOS KAWM

Cov txuj dabtsi yuav pab cov menyuam kawm?

KEV QHIB LUS RAU COV HAUV KEV YUAV KAWM NTAWV

Cov menyuam yau tsim ntau yam txuj uas yuav pab lawm kawm thiab daws teeb meem. Cov txwj no muaj nrog rau hauv rab peev xwm los mloog txog, tab txawm tias muaj kev cuam tshuam dabtsi, los mus tsom sai, los mus noog lus noog, los mus muab tej ntsiab lus thiab los mus tshawb ntau txoj kev txawv los daws teeb meem. Cov txuj no yog hu ua cov hauv kev yuav kawm ntawv.

Cov menyuam yau kawm los mus siv cov niam tswv yim ua lej xws li tus lej, lub cim, thiab loj los me thaum uas lawv daws teeb meem. Lawv siv tas nrho lawv cov kev xam paub pom txog los sib sau cov ntsiab lus, ras txog cov kev sib txawv thiab kev zoo sib xis, thiab feem ntau los muab sib piv. Lawv maj mam tsom xyuas tib neeg thiab tej yam thiab lawv tsim cov kev xam tswv yim tias yog li cas thiab tsim cov kev twv tias yuav tshwm sim dabtsi ntawm lawv cov kev tsom saib. Thiab lawv ua tej yam kev tshawb fawb ntsuam xyuas yooj yim thiab luj cov kev tshwm sim ntawm lawv cov kev tshawb fawb ntsuam xyuas.

Cov menyuam yau yog ib co ib txwm yeej txawj khawb taub. Cov neeg laus pab txawj cov menyuam txoj kev khawb taub los tau thiab kev muaj sib pib ua tej yam los ntawm kev noog cov menyuam ib co lus noog uas tsis muaj qhov teg yog los tsis yog, muaj kev mloog thiab teb lawv cov lus noog, thiab muab ntau hom khoom siv rau lawv los mus tshawb kev txog. Cov kev txhawb li ntawd yuav pab dag zog rau cov menyuam txoj kev kab ham kom loj tuaj ua ib cov neeg kawm txuj thiab muaj siab kam sib zog los daws cov teeb meem uas cov heev.

Cov Hauv Kev Yuav Los Kawm

Cov Lus Qhib–Cov Mosliab thiab Cov Menyua Me

Cov mosliab thiab cov menyua me siv tej yam kev txawj dabtsi los daws teeb meem?

Ib txoj kev txawj uas cov mosliab thiab cov menyua me siv uas tseem ceeb tshaj plaws los daws teeb meem yog lawv lub peev xwm los saib tej yam uas lawv nyiam, txawm tias muaj tej yam phov ib ncig ntawm lawv los xij. Piv txwv tias, cov mosliab tseem ntsia tau lawv tsev neeg lub ntsej muag twj ywm thaum muaj nkauj tso nrov nrov. Cov menyua me uas laus zog tseem teeb tau cov khoom ua si blocks thaum muaj ib tug neeg nyob ze lawv tais khaub ncaws. Lub peev xwm uas lawv muaj los xav twj ywm



Cov txuj dabtsi yuav pab cov menyuam kawm?
COV HAUV KEV YUAV LOS KAWM

txog yam lawv ua yuav pab tau lawv saib ntsoov ua ib yam dabtsi, los cwj tej yam lawv pom cia, ntxiv rau tej yam lawv kawm thiab nrhiav kom tau ib txoj kev los daws lawv cov teeb meem.

- Cov menyuam me tso siab rau tej yam uas lawv ua li qub tas mus li los pab kom lawv xav tau thiab paub koj thiab paub tsoom ntsoov tias lawv yuav tau ua dabtsi.
- Lawv nyiam kom ua tej yam raws li lawv txoj kev uas lawv paub ua thiab tej zaum lawv tseem nyiam hu nkauj raws li qub txhua zaus (tej zaum lawv yuav chim yog tias leej twg hloov cov lus hauv zaj nkauj thiab.)
- Tej zaum cov menyuam me nyiam ua li qub txhua hmo thaum lawv npaj mus pw.

Ob peb lub hlis ua ntej lawv yuav muaj 18 hli:

- Feem ntau cov menyuam me yeej mloog tau tus neeg laus lub suab txawm tias nws muaj lwm yam nrov hauv lub chav.
- Lawv yeej ua si tau nrog ib qho khoom ua si lossis ua ib yam dabtsi rau ib lub sijhawm.

Cov lus los pab rau cov tsev neeg kom lawv pab tau lawv cov menyuam tsoom ntsoov ua qhov lawv ua:

- Sim ua li qub txhua zaus rau koj tus menyuam me. Txawm tias koj khwv lossis koj cov sijhawm hloov tas mus li, tej zaum koj yuav pab tau yog tias feem ntau koj koj nws mus pw tom qab nej noj sus tag lossis nyeem ntawv rau nws thaum nej yuav mus pw txawm tias koj ua tsis tau txhua hmo los sim li ntawd ntau hmo.

Kev ua kom zoo tib yam yuav pab koj tus menyuam tsim ib co kev swm hauv nruab siab thiab los mus kawm hais tias kev twv hais tias dabtsi yuav tshwm sim tom ntej yog twv li cas.

- Koj piav tau tias nej yuav ua dabtsi ntxiv kom pab koj tus menyuam me los npaj tau nws tus kheej mus ua qhov yuav tau ua tom ntej.
- Muab nws cov khoom ua si cia kom yooj yim, piv txwv tias, muab ib lub tawb rau nws cov tsheb, lwm lub rau nws cov khoom sib txuas (blocks) thiab lwm lub rau nws cov roj hmab.

Sib sau tej khoom yuav pab koj tus menyuam kawm hais tias tej yam twg thiaj li haum rau tej kis twg thiab los mus paub hais tias yuav nrhiav cov khoom ua si qhov twg thiab muab cia rau qhov twg.

- Rov nyeem cov phau ntawv thiab hu cov nkauj uas nws paub. Txawm tias nws yeej nyiam cov nkauj thiab cov phau ntawv tshiab los, nws tseem nyiam cov nws paub.

<http://allaboutyoungchildren.org/hmong/>