

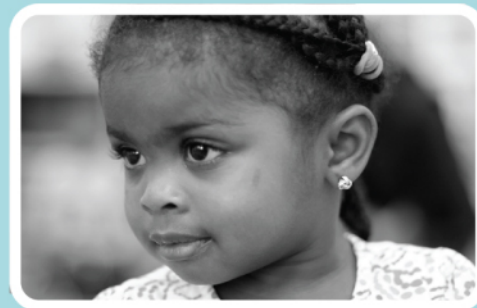


# All About Young Children

Information for Families on Children's Early Development

儿童年龄信息

## 18个月到36个月



### 学习方法

帮助孩子学习有什么技巧?

#### 学习方法概述

年幼的孩子会逐渐获得很多帮助他们学习和解决问题的技能。这些技能包括：即使在有干扰时也能集中注意力的能力、观察能力、提问题能力、收集信息能力以及探索不同方法解决问题的能力。这些技能都称为学习方法。

年幼的孩子会学习使用数学概念，例如数字、形状和大小来解决问题。他们利用自己的所有感官来收集信息，分辨不同与相似之处，并常常对事物进行比较。他们很仔细地观察人和事物，提出假设，并根据自己观察做出预测。他们也会做一些简单的实验，并估计自己的实验结果。

年幼的孩子天生就很好奇。大人可以通过向孩子提出开放式的问题来鼓励孩子的好奇心和创造力。要回应孩子的问题，给孩子们提供各种各样的素材让他们探索。这些支持会增强孩子们日益增长的学习自信心和解决困难问题的意愿。



## 学习方法

### 导言 —— 婴儿和幼儿

婴幼儿会运用哪些技能去解决问题?

婴幼儿在解决问题时发展出的一项重要技能是，即使周遭有事物分散他们的注意力，他们也能集中注意力在有兴趣的事物。例如，即使播放着音乐，很小的婴儿仍能和家庭成员进行眼神交流。即使有人在旁边洗衣服，年纪大一点的幼儿仍可以继续堆积木。这种专注于某种事物的能力可以帮助他们观察、收集信息，累积学习经验，并找出解决问题的方法。

- 孩子有时能够在同时注意多样事物。
- 他们会注意毛绒玩具不小心跟书收在一起，会去把毛绒玩具放到适当的地方。
- 孩子能自己找到他喜欢的书，并要求家人念给他听。
- 他们能够一边翻看篮子里的绒毛动物玩具，一边告诉你，他们要找那只玩具小猫。

**将近 36 个月的孩子：**

- 孩子能够持续玩几分钟玩具，然后再做另一个活动。
- 他们能与家人坐在一起，阅读同一本书。

### 在家帮助孩子集中注意力的诀窍：

- 尽量给孩子安排有规律的生活。即使您的日程表安排紧凑又会时常变动，您仍可以在午餐后帮助他睡午觉，或者每晚睡前给他读故事书。
- 您也可以帮您的孩子描述一下即将发生的事，来帮他为接下来的活动做好准备。例如，“我们穿好衣服，吃过早餐后，就可以去公园了。”

当你描述以后将要发生什么事，你的孩子会感觉更安心，并且会对他一天将要发生的事也不会感到太惊讶。

- 简单地整理她的玩具，例如，一个篮子装玩具车，一个装积木，另一个装绒毛动物玩具。
- 重复地给他念书，唱他熟悉的歌曲。虽然他会喜欢新的歌曲和书籍，他还是会喜欢重温那些熟悉的歌曲和书籍。
- 注意您孩子感兴趣的活动，提供许多的体验机会和材料来支持孩子的探索经验。例如，如果你的孩子对打鼓有兴趣，你可以给她不同的东西让她敲打，像空的牛奶盒或果汁罐、金属锅或桶、纸板箱。

每个孩子都有自己喜欢做的事。当给孩子们追求自己兴趣的机会时，他们会学的更多，发展出更多技能。

[allaboutyoungchildren.org](http://allaboutyoungchildren.org)