



學習方法

幫助孩子學習有什麼技巧？

學習方法概觀

年幼的孩子會逐漸獲得很多幫助他們學習和解決問題的技能。這些技能包括：即使在有干擾時也能集中注意力的能力、觀察能力、提問題能力、收集資訊能力以及探索不同方法解決問題的能力。這些技能都稱為學習方法。

年幼的孩子會學習使用數學概念，例如數字、形狀和大小來解決問題。他們利用自己的所有感官來收集資訊，分辨不同與相似之處，並常常對事物進行比較。他們很仔細的觀察人和事物，提出假設，並根據自己觀察做出預測。他們也會做一些簡單的實驗，並估計自己的實驗結果。

年幼的孩子天生就很好奇。大人可以通過向孩子提出開放式的問題來鼓勵孩子的好奇心和創造力。要回應孩子的問題，給孩子們提供各種各樣的素材讓他們探索。這些支持會增強孩子們日益增長的學習自信心和解決困難問題的意願。



學習方法

導言——嬰兒和幼兒

嬰幼兒會運用哪些技能去解決問題？

嬰幼兒在解決問題時發展出一項重要技能是，即使週遭有事物分散他們的注意力，他們也能集中注意力在有興趣的事物。例如，即使播放著音樂，很小的嬰兒仍能和家庭成員進行眼神交流。即使有人在旁邊疊衣服，年紀大一點的幼兒仍可以繼續堆積木。這種專注於某種事物的能力可以幫助他們觀察、收集資訊，累積學習經驗，並找出解決問題的方法。

- 幼兒依賴熟悉的生活規律來幫助他們組織思想和行為，以及集中注意力。
- 他們喜歡可預測的事物，並且可能期待每次都同樣的方式唱他們喜歡的歌（而且如果有人改變歌詞，他們就會發脾氣）。
- 幼兒可能會堅持每天晚上睡前有一樣的規律。

將近18個月的孩子：

- 即使房間裡有其它聲音，幼兒通常可以注意到大人的聲音。
- 他們可以持續一段時間做一個活動或玩一個玩具。

在家幫助孩子集中注意力的訣竅：

- 儘量給你的幼兒安排有規律的生活。即使您的日程表安排緊湊又會時常變動，您仍可以在午餐後幫助他睡午覺，或者每晚睡前給他讀故事書。

一致性幫助你的孩子培養內部的節奏感，並且學習預測下一步會發生什麼。

- 您也可以幫您的幼兒描述一下即將發生的事，幫他為接下來的活動做好準備。
- 簡單地整理她的玩具，例如，一個籃子裝玩具車，一個裝積木，另一個裝絨毛動物玩具。

組織事物說明你的孩子學習不同事物屬於不同種類，並且明白在哪裡找到以及擺放好玩具。

- 重覆地給他唸書，唱他熟悉的歌曲。雖然他會喜歡新的歌曲和書籍，他還是會喜歡重溫那些熟悉的歌曲和書籍。

allaboutyoungchildren.org